

OPEN MIND <sup>♥</sup> V.U.  
OPEN

เปิดชีวิตแห่งการเรียนรู้ เปิดประตูสู่ประสบการณ์ใหม่



"25 ปี แห่งความสำเร็จ"



มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล นครราชสีมา

โทร. (044) 203-778-83 ต่อ 125, 209

(086) 318-6538-9, (086) 468-5805-8, (089) 949-8881

Email: imc\_live@vu.ac.th

www.vu.ac.th



V.U. | Vongchavalitkul University  
Nakhon Ratchasima



"มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล ทุ่มทุนสร้างและทุ่มใจใส่ใจ สู่ความเป็นเลิศทางอาชีพ"

25 ปี แห่งความสำเร็จ

มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล นครราชสีมา

มหาวิทยาลัยเอกชนแห่งแรก ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ





## เปิดสอนหลักสูตร ปริญญาตรี/โท/เอก และประกาศนียบัตรบัณฑิต

### ระดับปริญญาตรี

เปิดสอน 9 คณะ 31 สาขาวิชา

คณะบริหารธุรกิจ 6 สาขาวิชา

คณะวิศวกรรมศาสตร์ 5 สาขาวิชา

คณะเศรษฐศาสตร์ สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

คณะนิติศาสตร์ สาขาวิชานิติศาสตร์

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

คณะนิเทศศาสตร์

สาขาวิชาสถาปัตยกรรมศาสตร์

สาขาวิชาการโฆษณาและการประชาสัมพันธ์

สาขาวิชาการสื่อสารมวลชน

คณะสาธารณสุขศาสตร์

คณะศึกษาศาสตร์

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

สาขาวิชาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา

สาขาวิชาอนามัยและความปลอดภัย

ค่าเล่าเรียน หน่วยกิตละ 800 บาท (เฉพาะวิชาศึกษาทั่วไป)

ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร (ตามคณะวิชาและรายวิชาที่เรียน)



ก้าวสู่ปีที่ 25 ปี มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุลในวันนี้ จึงเป็นภาพแห่งความสำเร็จ

ดังปรัชญาการศึกษาที่ว่า "จริยธรรม นำปัญญา"

เราขอต้อนรับสมาชิกใหม่สู่เส้นทางแห่งความก้าวหน้า สู่ความสำเร็จ

และความสุขเพื่อสังคม ในรั้วเราแล้ว ด้วยบทเพลงที่ว่า

"แหล่งปลูกพืชรากฐานที่ดี จุดมุ่งหมายยิ่งใหญ่ จะดูแลด้วยความตั้งใจแค

ความตั้งใจแค แล้วคงตาม อยากรู้คำตอบ เพราะกระจายก้าวไป

ทุกหมู่ชน เป็นดอกผล จากการดูแล..."

## เหตุผลที่เลือกเรียนที่ ม.วงษ์ชวลิตกุล

- การเรียนการสอนที่มีคุณภาพได้มาตรฐาน ตามที่สำนักคณะกรรมการอุดมศึกษาเลก.พ.กำหนด
- อาคารเรียนที่มีเอกลักษณ์ท่ามกลางบรรยากาศร่มรื่น
- อุปกรณ์ประกอบการเรียนการสอนครบครันและทันสมัย
- มีโรงงานทอผ้าวิศวกรรมที่มีเครื่องมือเทคโนโลยีทันสมัย
- ให้บริการอินเทอร์เน็ตความเร็วสูง 6 Mb พร้อม Wireless Zone ภายในมหาวิทยาลัย
- มีศูนย์กีฬาที่ได้มาตรฐาน(Fitness Center) เปิดบริการให้กับนักศึกษา
- ค่าเล่าเรียนตลอดหลักสูตรต่ำกว่ามหาวิทยาลัยเอกชนอื่น ๆ (สามารถกู้ยืมทุนจากรัฐบาลได้)
- มหาวิทยาลัยอยู่ใกล้เมืองและชุมชน (สถานีขนส่งใหม่/ห้างMakro/BigC)
- มีรถประจำทางผ่านหลายสายสะดวกในการเดินทาง



### หลักสูตรปริญญาโท 3 คณะวิชา

- ▶ คณะวิศวกรรมศาสตร์ ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร 140,000 บาท
- ▶ คณะศึกษาศาสตร์ ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร 120,000 บาท
- ▶ คณะบริหารธุรกิจ (M.B.A.) ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร 120,000 บาท

### หลักสูตรปริญญาเอก 2 คณะวิชา

- ▶ คณะวิศวกรรมศาสตร์ ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร 480,000 บาท
- ▶ คณะศึกษาศาสตร์ ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร 320,000 บาท

### หลักสูตรประกาศนียบัตรบัณฑิต 2 หลักสูตร

- ▶ หลักสูตรประกาศนียบัตรบัณฑิต (การสอน)  
เรียนเฉพาะวันอาทิตย์
- ▶ หลักสูตรประกาศนียบัตรบัณฑิต (การบริหารการศึกษา)  
เรียนเฉพาะวันเสาร์ - อาทิตย์  
(ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร 24,000 บาท ปล่อยชำระครั้งละ 8,000 บาท)

### หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต

- ▶ สาขาภาษาจีนธุรกิจ Bachelor of Arts in Business Chinese (2+2U)

### หลักสูตรบริหารธุรกิจ ต่อเนื่อง (Block course)

- ▶ สาขาวิชาการบัญชี / สาขาการตลาด / สาขาวิชาการจัดการ  
เรียนเฉพาะวันอาทิตย์ (Block ละ 7,000 บาท)

- ▶ กำหนดการรับสมัคร  
ภาคเรียนที่ 1 มกราคม - มิถุนายน  
ภาคเรียนที่ 2 กรกฎาคม - ตุลาคม  
(เฉพาะระดับปริญญาตรี)

### ▶ วิธีการสมัคร

- สมัครทางไปรษณีย์ ส่งเอกสารตัวแลกเงิน  
ค่าสมัคร ปริญญาตรี 400 บาท  
ประกาศนียบัตรบัณฑิต 300 บาท  
ปริญญาโท 300 บาท / ปริญญาเอก 500 บาท  
โดยระบุชื่อผู้รับถึง มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล  
ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000
- สมัครโดยตรงกับมหาวิทยาลัย ได้ที่ฝ่ายรับสมัคร
- สมัครผ่านทาง [www.vu.ac.th](http://www.vu.ac.th)
- สอบถามรายละเอียด (044)203-785



25 ปี แห่งความสำเร็จ

มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล นครราชสีมา  
มหาวิทยาลัยเอกชนแห่งแรก ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ





### ม.วงษ์ชวลิตกุล จัดพิธีรดน้ำขอพรท่านผู้บริหาร เพื่อเป็นสิริมงคลแก่อาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล เนื่องในวันปีใหม่ไทย ปี ๒๕๕๒

มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล จัดพิธีรดน้ำขอพรคณะผู้บริหาร เพื่อเป็นสิริมงคลแก่อาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล เนื่องในวันปีใหม่ไทย ปี ๒๕๕๒ โดยได้รับเกียรติจาก **อาจารย์ मुख วงษ์ชวลิตกุล** ผู้รับใบอนุญาต, **อาจารย์ปราณี วงษ์ชวลิตกุล** อธิการบดี ให้เกียรติในครั้งนี้ โดยมีรองอธิการบดีฝ่ายต่าง ๆ, คณบดี รวมถึงอาจารย์ บุคลากร จากมหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล, โรงเรียนเทคโนโลยีช่างกลพาณิชย์การ (ช.พ.น.) และโรงเรียนเกียรติคุณวิทยา เข้าร่วมพิธีในครั้งนี้อย่างพร้อมเพรียง ณ อาคาร मुख - ปราณี มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล วันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๕๒



### มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล เสริมภาพลักษณ์ใหม่ จับมือไทยสมาร์ตการ์ด ออกบัตร VU Smart Purse สร้างความตื่นตัววงการศึกษาคณะวันออกเฉียงเหนือ

มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล เปิดตัวบัตรนักเรียนรูปแบบใหม่ VU Smart Purse โดยมี **อ. मुख วงษ์ชวลิตกุล** ผู้รับใบอนุญาต, **อ.ปราณี วงษ์ชวลิตกุล** อธิการบดี มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล เป็นตัวแทนมหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล ร่วมลงนามกับ คุณฉัตรไชย ฉัตรชัยกันท์ ประธานเจ้าหน้าที่สายงานธุรกิจและปฏิบัติการ บริษัทไทยสมาร์ตการ์ด และ คุณสันติ แก้วลอยมา ผู้ช่วยผู้จัดการทั่วไปฝ่ายการตลาดส่วนภูมิภาค บริษัทไทยสมาร์ตการ์ด เมื่อวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๕๒ ณ หอประชุมชั้น ๖ มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล โดยบัตร VU Smart Purse นอกเหนือจากเป็นบัตรนักเรียนยังสามารถนำไปซื้อสินค้าและบริการตามร้านค้าที่ร่วมรายการกว่า ๑๕,๐๐๐ แห่ง ทั่วประเทศ อาทิ 7-Eleven, ร้านหนังสือ, ร้านซีดีเพลง, เทคโนโลยีการสื่อสาร ฯลฯ ตลอดจนร้านค้าต่างๆในจังหวัดนครราชสีมา อาทิ โรงภาพยนตร์ไพล์สตาร์ มัลติเพล็กซ์, โรงแรมปัญญาคารา, ห้างสรรพสินค้าคลังพลาซ่า โดยยังได้รับแต้มสะสมใช้แทนเงินสดหรือเป็นส่วนลดในการซื้อสินค้าและบริการ ณ ร้านค้าที่ร่วมรายการได้ทันที ถือเป็นการเพิ่มมูลค่าในการใช้จ่ายซึ่งสอดคล้องกับสถานะเศรษฐกิจปัจจุบันที่ค่าครองชีพสูงขึ้น ซึ่งบัตร VU Smart Purse นี้ มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล มหาวิทยาลัยเอกชนแห่งแรกในภาคตะวันออกเฉียงเหนือเป็นผู้นำในการใช้เทคโนโลยีที่ล้ำสมัย ซึ่งได้รับความสนใจจากสื่อมวลชนเป็นอย่างมาก







## ม.วงษ์ชวลิตกุล เข้าร่วมงานฉลองวันแห่งชัยชนะ ท่านท้าวสุรนารี ๒๓ มี.ค. ถึง ๓ เมษายน ๒๕๕๒

จังหวัดนครราชสีมาจัดงานฉลองวันแห่งชัยชนะ  
ท่านท้าวสุรนารี (งานย่าโม) อย่างยิ่งใหญ่ ณ บริเวณ  
ศาลากลางจังหวัดนครราชสีมาโดยในงานมีการแสดง แสง  
สี เสียง ได้อย่างตื่นตาตื่นใจ อาทิ การแสดงลูก การแสดง  
การร้องเพลง ทั้งสดริง ลูกทุ่ง เพื่อชีวิต รวมไปถึงการโชว์  
มอเตอร์ไซด์, รถยนต์ได้ดัง ฯลฯ นอกจากนั้นในงาน  
ยังมีการจัดแสดงของดีของแต่ละอำเภอทั่วจังหวัดนครราชสีมา งานนี้มหาวิทยาลัย  
วงษ์ชวลิตกุลก็ไม่พลาดที่จะเข้าร่วมงาน โดยทางมหาวิทยาลัยได้จัดบู๊ทประชาสัมพันธ์  
มหาวิทยาลัย โดยนำเอกสาร, กระเป๋า พร้อมกับของที่ระลึกจากมหาวิทยาลัยแจก  
ให้กับผู้ที่เข้ามาร่วมงานอย่างมากมาย ซึ่งได้รับความสนใจจากประชาชนผู้ที่เข้ามา  
ร่วมงานเป็นอย่างมาก ณ บริเวณลานกิจกรรม ระหว่างวันที่ ๒๓ มีนาคม ถึง  
๓ เมษายน ๒๕๕๒



## คณะนิเทศศาสตร์มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล จัดพิธีทำบุญเลี้ยงพระ เนื่องในโอกาสเทศกาลสงกรานต์

คณะนิเทศศาสตร์  
มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล  
โดย รศ.กมล ขาววิวัฒน์  
คณบดีคณะนิเทศศาสตร์  
พร้อมด้วยคณาจารย์คณะ  
นิเทศศาสตร์มหาวิทยาลัย  
วงษ์ชวลิตกุล ร่วมเป็นเจ้าภาพ  
จัดพิธีทำบุญเลี้ยงพระ  
เนื่องในโอกาสทำบุญคณะ  
ณ ห้องคณะนิเทศศาสตร์  
โดยงานครั้งนี้ได้รับเกียรติ  
จาก อาจารย์ปราณี  
วงษ์ชวลิตกุล อธิการบดี  
มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล,  
รองอธิการบดีฝ่ายต่าง ๆ รวมถึงคณาจารย์คณะต่างๆ และนักศึกษาร่วมทำบุญ  
เลี้ยงพระในครั้งนี้ เมื่อวันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๕๒



## คณะครู อาจารย์จากโรงเรียนพาณิชย์การราชดำเนินธนบุรี เยี่ยมชมการปฏิบัติงานของคณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล

คณะครู อาจารย์จากโรงเรียนพาณิชย์การราชดำเนินธนบุรี เยี่ยมชมการปฏิบัติงาน  
ของคณะบริหารธุรกิจมหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล รวมถึงเยี่ยมชมห้องปฏิบัติการของ  
คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล โดยมี อ.ดร.บุษยา วงษ์ชวลิตกุล คณบดี  
คณะบริหารธุรกิจและอาจารย์จากคณะบริหารธุรกิจให้การต้อนรับอย่างอบอุ่น ณ ห้อง ๑๑๐๕  
อาคารมุข-ปราณี ๑๖ มีนาคม ๒๕๕๒





## มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล ร่วมวางพวงมาลาวันคล้ายวันสวรรคต สมเด็จพระนเรศวรมหาราช ณ หอประชุมเปรมติณสูลานนท์

อาจารย์พิรวิชญ์ คำเจริญ  
หัวหน้าฝ่ายกลยุทธ์และส่งเสริม  
การตลาด อาจารย์ธีระนันท์  
จันทร์จรูญ และอาจารย์น้ำฝน  
ทิพนันท์ อาจารย์ประจำสำนัก  
บริหารสื่อสารการตลาด เป็น  
ตัวแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล เข้าร่วมวางพวงมาลา  
วันคล้ายวันสวรรคตสมเด็จพระนเรศวรมหาราช ณ หอประชุม  
เปรมติณสูลานนท์ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๕๒



## คณบดีพร้อมด้วยอาจารย์ประจำคณะนิเทศศาสตร์ ม.วงษ์ เยี่ยมนักศึกษาฝึกงานเพื่อให้กำลังใจ ณ สถานประกอบการต่างๆ ในจังหวัดนครราชสีมา

รองศาสตราจารย์กมล ฉาววัฒน์ คณบดีคณะนิเทศศาสตร์, อาจารย์เสาวณีย์  
โคตรพันธ์ รองคณบดีคณะนิเทศศาสตร์, อาจารย์พิรวิชญ์ คำเจริญ หัวหน้าสาขาการโฆษณาและ  
การประชาสัมพันธ์ พร้อมด้วยอาจารย์ประจำคณะนิเทศศาสตร์ เยี่ยมนักศึกษาฝึกงานในรายวิชา  
บท.๔๙๗ ฝึกประสบการณ์วิชาชีพนิเทศศาสตร์ เพื่อเป็นกำลังใจให้กับนักศึกษา ซึ่งเยื่อนักศึกษา  
ตามสถานที่ประกอบการต่าง ๆ ได้แก่ เทศบาลนครนครราชสีมา, บริษัท มอร์ริสเอชเอ็น จำกัด, บริษัท  
ฮอนเนต จำกัด, บริษัท ดิจิตอลเทคโนโลยี จำกัด (DTV), ประชาสัมพันธ์จังหวัดนครราชสีมา,  
สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทยจังหวัดนครราชสีมา และหนังสือพิมพ์โคราชเอ็กเชคคิวทีฟ  
เมื่อวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๕๒

โดยการไปเยื่อนักศึกษาฝึกงานในครั้งนี้เป็นการติดตามดูการฝึกงานของนักศึกษาที่ฝึกงาน  
ในสถานที่ประกอบการต่างๆว่ามีปัญหาหรืออุปสรรคใดๆ หรือไม่ และอีกอย่างยังเป็นการเยี่ยม  
เพื่อให้กำลังใจนักศึกษาฝึกงานให้มีกำลังใจในการทำงานด้วย ซึ่งในการนี้คณบดีพร้อมด้วยอาจารย์ประจำ  
คณะนิเทศศาสตร์ ได้มอบของที่ระลึกให้กับเจ้าของสถานที่ประกอบการเพื่อเป็นการขอบคุณอีกด้วย



## ประมวลภาพกิจกรรมของสำนักบริหารสื่อสารการตลาด

กิจกรรมของสำนักบริหารสื่อสารการตลาดในการร่วมงาน "ปัจฉิมนิเทศนิสิตนักศึกษา เทคโนโลยีช่างกลพาณิชย์การนครราชสีมา(ขอนแก่น)" ประจำปี ๒๕๕๒  
วันที่ ๑๗ ก.พ. ๕๒ พร้อมด้วยงานนิเทศการต่างๆ ตลอดจนงานแนะแนวการศึกษาต่อ ณ โรงเรียนต่างๆทั้งในเขตจังหวัดนครราชสีมาและจังหวัดใกล้เคียง  
เช่น ร.ร.บุญเหลือวิทยา, ร.ร.กีฬาเทศบาลนครนครราชสีมา ฯลฯ



# (Moringa) มะรุม พืชเพื่อชีวิต<sup>1</sup>

## มะรุม (Moringa) พืชเพื่อชีวิต

มะรุมเป็นพืชมหัศจรรย์ที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูงสุด เคยมีผู้กล่าวไว้ในคัมภีร์ไบเบิลว่าเป็นพืชที่รักษาทุกโรค ใบมะรุมมีโปรตีนสูงกว่านมสด ๒ เท่า การกินใบมะรุมตามชนบทของประเทศกำลังพัฒนาและประเทศโลกที่ ๓ เป็นการเพิ่มโปรตีนคุณภาพสูงราคาถูกให้กับอาหารพื้นบ้าน นอกจากนี้มะรุมมีธาตุอาหารปริมาณสูงเป็นพิเศษที่ช่วยป้องกันโรค นั่นคือวิตามินเค บำรุงสายตา มีมากกว่าแครอท ๔ เท่า วิตามินซี ช่วยป้องกันหวัด ๑.๕ เท่าของส้ม แคลเซียมบำรุงกระดูกเกิน ๑๘ เท่าของนมสด โพแทสเซียมบำรุงสมองและระบบประสาท ๑๕ เท่าของกล้วย ธาตุเหล็กบำรุงเลือด ๒.๕ เท่าของผักโขม โปรตีน ๙ เท่าของโยเกิร์ต โยอาหารและพลังงานไม่สูงมากเหมาะกับผู้ที่ควบคุมน้ำหนักอีกด้วย น้ำต้มสกัดจากเมล็ดมะรุม มีองค์ประกอบคล้ายน้ำนมจะก่อเกิดสุขภาพอย่างยั่งยืน

## จากอาหารมาเป็นผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ปัจจุบันชาวญี่ปุ่นผลิตชาใบมะรุมออกจำหน่ายผลิตภัณฑ์ระบุว่าใช้แก้ไข้ปัญหาโรคปากนกกระจอก หอบหืด อาการปวดหูและปวดศีรษะ ช่วยบำรุงสายตา ระบบทางเดินอาหาร และช่วยระบายกาก ประเทศอินเดีย หญิงตั้งครรภ์จะกินใบมะรุมเพื่อเสริมธาตุเหล็ก แต่ที่ประเทศฟิลิปปินส์และบอสวานา หญิงที่เลี้ยงลูกด้วยนมจะกินแกงจืดใบมะรุม (ภาษาฟิลิปปินส์ เรียก มาสังเก) เพื่อประคบน้ำนมและเพิ่มแคลเซียมให้กับน้ำนมแม่เหมือนกับคนไทยชะลอความแก่

กล่าวกันว่ามะรุมมีฤทธิ์ชะลอความแก่ เนื่องจากยังไม่พบรายงานการวิจัยเกี่ยวกับมะรุมในด้านนี้ คาดว่าเป็นการสรุปนี้หลังจากมะรุมมีสารฟลาโวนอยด์สำคัญคือ รูทีนและเคอร์เซทิน (rutin และ quercetin) ซึ่งต้านอนุมูลอิสระ ดูแล้วยะต่างๆ ได้แก่ จอประสาทตา ตับ และหลอดเลือดจากการเสื่อมสภาพตามอายุ การกินสารต้านอนุมูลอิสระชะลอการเสื่อมสภาพในเซลล์ร่างกายช้าลงลิ้นหีว



สารเบนซิลไทโอไซยานเนตโคไซด์และเบนซิลกลูโคซิโนเลตค้นพบในปี พ.ศ. ๒๕๐๓ จากมะรุมมีฤทธิ์ต้านจุลชีพ สนับสนุนการใช้ น้ำคั้นจากมะรุมหยอดหูแก้ปวดหู ปัจจุบันหลังจากค้นพบแบคทีเรียที่ทำให้เกิดโรคกระเพาะอาหาร Helicobacter pylori กำลังมีการศึกษาสารจากมะรุมในการต้านเชื้อดังกล่าวการป้องกันมะเร็ง

สารเบนซิลไทโอไซยานเนตโคไซด์ชนิดหนึ่งและสารโนอาซิไมซิน (niazimicin) จากมะรุมสามารถต้านการเกิดมะเร็งที่ถูกกระตุ้นโดยสารฟอสเฟตเอสเทอร์โนเชลล์ มะเร็งเม็ดเลือดขาวได้ การทดลองในหนูพบว่าหนูที่ได้รับผักมะรุมเป็นอาหารเกิดโรคมะเร็งผิวหนังจากการกระตุ้นน้อยกว่ากลุ่มทดลอง โดยกลุ่มที่กินมะรุมเนื้อมากกว่ากลุ่มควบคุมฤทธิ์ลดไขมันและคอเลสเตอรอล

จากการทดลอง ๑๒๐ วัน ให้กระต่ายกินผักมะรุมวันละ ๒๐๐ กรัมต่อกิโลกรัมน้ำหนักตัวต่อวัน เทียบกับยาโลวาสแตทิน ๖ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัมน้ำหนักตัวต่อวัน และให้อาหารไขมันมาก พบว่าทั้งกลุ่มที่กินมะรุมและยาโลวาสแตทิน ๖ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัมน้ำหนักตัวต่อวันและให้อาหารไขมันมาก พบว่าทั้งกลุ่มที่กินมะรุมและยามีคอเลสเตอรอลฟอสโฟไลพิด ไคโรลีสเทอไรด์ VLDL/LDL ปริมาณคอเลสเตอรอลต่อฟอสโฟไลพิด atherogenic index ต่ำลงทั้ง ๒ กลุ่ม มีการสะสมไขมันในตับ หัวใจ และต่อมไธรอยด์ (เออร์ตา) กลุ่มควบคุมปัจจัยด้านการสะสมไขมันในอวัยวะเหล่านี้ไม่มีค่าลดลงแต่อย่างใด กลุ่มที่กินมะรุมพบว่าการขับคอเลสเตอรอลในอุจจาระเพิ่มขึ้น ผู้วิจัยจึงสรุปว่าการกินมะรุมมีผลลดไขมันในร่างกาย

## โรคอ้วน

ที่ประเทศอินเดียมีการใช้ใบมะรุมลดไขมันในคนที่โรคอ้วนมาแต่เดิม การศึกษาการกินสารสกัดใบมะรุมในหนูที่กินอาหารไขมันสูง มีปริมาณคอเลสเตอรอลในเลือดลดลงอย่างมีนัยสำคัญเทียบกับกลุ่มควบคุม นอกจากนี้กลุ่มทดลองมีปริมาณไขมันในตับและไตลดลงสรุปว่าการให้ใบมะรุมเพื่อลดปริมาณไขมันทางการแพทย์อินเดียสามารถวัดผลได้เชิงวิทยาศาสตร์จริง



## ฤทธิ์ป้องกันตับ

งานวิจัยการให้สารสกัดแอลกอฮอล์ของใบมะรุมกระต่ายให้ตับหนูทดลองกินความเสียหายโดยยาไรแฟมไพรีน พบว่าสารสกัดใบมะรุมมีฤทธิ์ป้องกันตับ โดยมีผลกับระดับเอนไซม์แอลตาเทคอะมีโนทรานสเฟอเรสอะลานีนทรานสเฟอเรส อัลตาไลน์ฟอสฟาเทสและบิลิรูบินในเลือดและมีผลกับปริมาณไลพิดและไลพิดเพอร์ออกซิเดสในตับ โดยดูผลยืนยันจากการตรวจชิ้นเนื้อตับสารสกัดใบมะรุมและซิลิมาริน (silymarin กลุ่มควบคุมบวก) มีผลช่วยการพักฟื้นของการถูกทำลายของตับจากยาเหล่านี้



(ที่มา: นิตยสารหมอชาวบ้าน ปีที่ ๒๔ ฉบับที่ ๓๓๔ มิถุนายน ๒๕๕๐ )



# ร่วมตอบคำถาม...

## ลุ้นรางวัลกระเป๋าสุดเก๋ จาก ม.อจษฯ

### จำนวน 5 รางวัล



คำถาม

คำถามประจำเดือนพฤษภาคม-มิถุนายน 2552

"มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล  
เป็นมหาวิทยาลัยเอกชนแห่งแรก  
ของภาคตะวันออกเชิงงั้นหรือ"

เปิดการเรียนการสอนมาแล้วกี่ปี ?

ร่วมสนุกโดยส่งคำตอบมาที่  
E-mail: [imc\\_live@vu.ac.th](mailto:imc_live@vu.ac.th)

หรือฝากส่งเสริมภาพลักษณ์

สำนักบริหารสื่อสารการตลาด (IMC)

มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล ห้อง 1101

Tel.044-203778-83 ต่อ 209



มีที่ไหน..แห่งบัตรหักศึกษา  
**V.U. SMART PURSE**  
บัตรเดี๋ยว!! สิทธิประโยชน์มากมาย  
ได้ที่ 7-Eleven, โฟร์สตาร์มัลติเพล็กซ์ และร้านค้ากว่า 15,000 แห่ง ทั่วประเทศ





### ม.วงษ์ฯ ร่วม "จัดทำแผนแม่บทพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศภูฝอยลม"

มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล ได้รับทุนสนับสนุนการวิจัย ภายใต้ชื่อโครงการ "จัดทำแผนแม่บทพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศภูฝอยลม" จากสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ เพื่อสำรวจ ศึกษาข้อมูลต่างๆ ในพื้นที่แหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศภูฝอยลม สำหรับใช้เป็นข้อมูลในการจัดทำแผนการพัฒนาพื้นที่ พร้อมจัดทำแผนแม่บทเพื่อพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศภูฝอยลมให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญในภูมิภาคควบคู่ไปกับการเป็นแหล่งอบรมให้ความรู้ด้านป่าไม้ พรรณพืช และระบบนิเวศวิทยาแก่ประชาชน นักเรียน นักศึกษา ข้าราชการ ตลอดจนผู้ที่สนใจ ณ ภูฝอยลม ตำบลทับกุง อำเภอหนองแสง จังหวัดอุดรธานี



### สำนักบริหารสื่อสารการตลาด (IMC) จัดกิจกรรม โครงการ "ศิษย์เก่าชาวเหลือง-ดำ สุริวัณ-แสด"

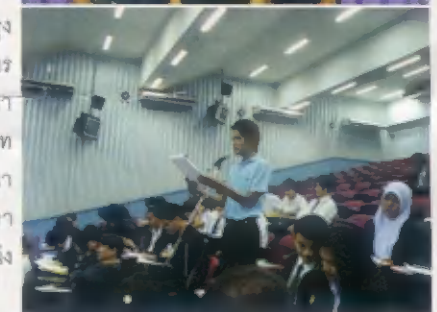
สำนักบริหารสื่อสารการตลาดจัดกิจกรรมแนะแนวประชาสัมพันธ์ ในโครงการ "ศิษย์เก่าชาว เหลือง-ดำ สุริวัณ-แสด" โรงเรียนเมืองสง อ.สง. จ.นครราชสีมา โดยมีกิจกรรมที่ให้ความรู้แนะแนวการศึกษา พร้อมทั้งมอบเสื้อและอุปกรณ์กีฬา สร้างความสนุกสนานและสัมพันธ์อันดี แก่นักเรียน รร.เมืองสง ที่เข้าร่วมกิจกรรม เมื่อวันที่ ๑๙ ก.พ. ๕๒





บุคลากร นักศึกษา ม.วงษ์ฯ ร่วมงานสัมมนา  
"กลุ่มนิสิต-นักศึกษาสัมพันธ์" ครั้งที่ ๔๕ ณ ม.เนรศวร พะเยา

มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุลได้ส่งบุคลากรและนักศึกษาเข้าร่วมการสัมมนากลุ่มนิสิต-นักศึกษาสัมพันธ์ ครั้งที่ ๔๕ ในระหว่างวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๕๒ ณ มหาวิทยาลัยเนรศวร พะเยา โดยมี อาจารย์วิสิฐศักดิ์ รักพร, นายชาญชัย ทรงราศี และ น.ส.อารี สมใจ เข้าร่วมโครงการการสัมมนาในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิก สถานนิสิต-นักศึกษาในแต่ละสถาบัน อีกทั้งยังเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้ ทักษะคิด ประสพการณ์การทำงานและปรับปรุง ระเบียบข้อบังคับของสถานนิสิต-นักศึกษาให้ดียิ่งขึ้น โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมสัมมนาเป็นอาจารย์และเจ้าหน้าที่ฝ่ายกิจการ นิสิต-นักศึกษาจากสถาบันที่เป็นสมาชิก, สถาบันที่เข้าร่วมสังเกตการณ์และสมาชิกสถานนิสิตมหาวิทยาลัยเนรศวร พะเยา รวมทั้งสิ้นประมาณ ๔๓๐ คน กิจกรรมภายในงานสัมมนานี้ มีหลากหลาย อาทิเช่น การปาฐกถาพิเศษ เรื่อง บทบาท ของนิสิต-นักศึกษากับการมีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคม โดยผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายนิสิต, กิจกรรมกับการพัฒนา ศักยภาพนิสิต-นักศึกษา, บทบาทของสถานนิสิตนักศึกษาในการแก้ปัญหาและผลักดันปัญหาของนิสิต-นักศึกษา ผู้การแก้ไข, กิจกรรม Walk Rally เป็นต้น ทั้งนี้ น.ส.อารี สมใจ นักศึกษาจากมหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล ยังได้รับตำแหน่ง ดาวสถานนิสิตฯ อีกด้วย



สำนักกิจการนักศึกษา ม.วงษ์ฯ  
จัดกิจกรรมนำนักศึกษาออกค่ายคุณธรรม นำชีวิตพอเพียง  
ระหว่างวันที่ ๒ - ๓ มีนาคม ๒๕๕๒



อ.วิสิฐศักดิ์ รักพร พร้อมด้วย อ.จิรยุทธ พูลศิริ อาจารย์ประจำสำนักกิจการ นักศึกษา มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล ได้นำ นักศึกษาออกค่ายคุณธรรม นำชีวิตพอเพียง ตามโครงการ "ค่ายเรียนรู้คุณธรรม นำชีวิต พอเพียงปีการศึกษา ๒๕๕๒" เพื่อให้ นักศึกษาได้รับประสบการณ์ตรง และ เรียนรู้ในการปฏิบัติงานจริง มีความกล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออกในสิ่งที่ถูกต้อง พร้อมทั้งยังเป็นการร่วมมือระหว่างสถาบันการศึกษากับชุมชน เพื่อสร้างสังคม ความเป็นอยู่ร่วมกัน โดยจัดระหว่างวันที่ ๒-๓ มีนาคม ๒๕๕๒ ที่บ้านหนองเม็ก ต.ด่านช้าง อ.บัวใหญ่ จ.นครราชสีมา





## ที่ปรึกษา :

อาจารย์ปราณี วงษ์สวัสดิกุล  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล  
รศ.ดร.วิเชียร ชิวพินาย  
อาจารย์ณัฐพล วงษ์สวัสดิกุล  
อาจารย์จกกลณี วงษ์สวัสดิกุล  
อ.ดร.กรองทิพย์ นาควิเชตร  
ผศ.ดร.ชีวันทร์ ลิ่มศิริ

## บรรณาธิการ

รศ.กมล ฉายาวัดนะ

## กองบรรณาธิการ

รศ.ดร.สงวน วงษ์สวัสดิกุล  
ผศ.พรรณงาม พรรณเชษฐ์  
อ.ดร.บุษยา วงษ์สวัสดิกุล  
อาจารย์นุสรณ์ ครุฑวนิชพงษ์  
อาจารย์สำรวย บุญรักษา  
อาจารย์วิจิต คงประกายวุฒิ  
อาจารย์จินตนา เดชผล  
อาจารย์กิตติพงษ์ สุวรรณสน  
อาจารย์พิรวิชญ์ คำเจริญ  
อาจารย์กิตติกร ทิพนัด  
อาจารย์นันทกา สุธรรมประเสริฐ  
อาจารย์น้ำฝน ทิพนัด  
อาจารย์สิทธิธรรณ คังขรัตน์

ก้าวไปข้างหน้าด้วยความมั่นใจ  
ก้าวไปกับมหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล

จากระดับปริญญาตรี  
จนถึง ระดับปริญญาเอก

## หลักสูตรและวิชาที่เปิดสอน มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล นครราชสีมา

### หลักสูตรปริญญาตรี ๙ คณะวิชา ๓๑ สาขาวิชา

- คณะบริหารธุรกิจ
- คณะวิศวกรรมศาสตร์
- คณะนิติศาสตร์
- คณะเศรษฐศาสตร์
- คณะศึกษาศาสตร์
- คณะนิเทศศาสตร์
- คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
- คณะพยาบาลศาสตร์
- คณะสาธารณสุขศาสตร์

### หลักสูตรปริญญาโท ๓ คณะวิชา ๙ สาขาวิชา

- คณะวิศวกรรมศาสตร์ (หลักสูตรวิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิต)
- คณะศึกษาศาสตร์ (หลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต ๓ หลักสูตร)
- คณะบริหารธุรกิจ (หลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต M.B.A. ๕ หลักสูตร)

### หลักสูตรปริญญาเอก ๒ คณะวิชา ๔ หลักสูตร

- คณะวิศวกรรมศาสตร์ (หลักสูตรวิศวกรรมศาสตรดุษฎีบัณฑิต)
- คณะศึกษาศาสตร์ (หลักสูตรศึกษาศาสตรดุษฎีบัณฑิต ๓ หลักสูตร)

### หลักสูตรประกาศนียบัตรบัณฑิต ๒ สาขา

- สาขาหลักสูตรและการสอน
- สาขาบริหารการศึกษา



ฝ่ายส่งเสริมภาพลักษณ์ สำนักบริหารสื่อสารการตลาด มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล ถ.มิตรภาพ ต.บ้านเกาะ อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000 โทร. ๐-๔๔๒๐-๓๗๗๘-๘๓ ต่อ ๒๐๙ โทรสาร ๐-๔๔๒๐-๓๗๘๕

## จำหน่ายใบสมัครและสมัครเรียนได้ที่ มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล (พื้นที่ใหม่)

โทร. ๐-๔๔๒๐-๓๗๗๘-๘๓ ต่อ ๒๐๙ โทรสาร ๐-๔๔๒๐-๓๗๘๕  
<http://www.vu.ac.th>



ฝ่ายส่งเสริมภาพลักษณ์ สำนักบริหารสื่อสารการตลาด มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล

ถ.มิตรภาพ ต.บ้านเกาะ อ.เมือง จ.นครราชสีมา ๓๐๐๐๐ โทร. ๐-๔๔๒๐-๓๗๗๘-๘๓ ต่อ ๒๐๙ โทรสาร ๐-๔๔๒๐-๓๗๘๕

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตเลขที่ ๑๒๙/๒๕๔๖  
ปณ.นครราชสีมา

